



MIKAELA SRETENOVIC-EHRMAN

ERFARENHETSEXPERT

@ erfarenhetsexpertmikaela@gmail.com

UTBILDNING

- Socionom YH
- Socionom HYH
- Nepsy-coach
- Delexamen i pedagogisk verksamhet och handledning.
- Erfarenhetsexpert

UPPDRAG

- Föreläsning
- Leda stödgrupper
- Intervju (för tidning/radio/tv)
- Skrivuppdrag
(blogg/insändare)
- Levande bok
- Utvecklingsarbete
- Utbildning
- Sociala media
- Podd

SPRÅK

- Svenska
- Engelska

Jag har bred livserfarenhet och djup förståelse för psykisk ohälsa – både genom egna upplevelser och som närstående. Jag lever med bipolär diagnos och har erfarenhet av PTSD, komplex PTSD, depression, ångest, panikattacker, utmattningssyndrom, religiöst trauma från min uppväxt inom Jehovas vittnen (där jag blev utesluten i unga tonåren), samt olika erfarenheter av självdestruktiva beteenden.

Dessa erfarenheter har format mig och blivit en kraftfull grund för mitt arbete. Jag brinner för att stötta människor i deras utveckling, skapa trygghet och förståelse, samt bidra till att psykisk ohälsa och erfarenhetsexpertis ges större plats i samhället – särskilt med fokus på att synliggöra detta på svenska och i ett svenskt sammanhang.

ÄMNEN JAG FÖRELÄSER OM

- Psykisk ohälsa
- Depression
- Bipolär sjukdom
- PTSD
- C-PTSD
- Religiöst våld
- Utmattningssyndrom
- Självdestruktivitet
- Nepsy-utmaningar i vardagen
- Ångest

OMRÅDEN

Egentliga Finland
Raseborg
Västra Nyland

Övriga områden på distans