



MARIT BJÖRKQVIST

ERFARENHETSEXPERT

Utbildning

- Erfarenhetsexpert 4/2021, Axxell
- Yrkesexamen inom ekonomiförvaltning 6/2002 Vaasan aikuiskoulutuskeskus
- Merkonom 1987, Jakobstads Handelsläroverk

Erfarenhet av

- Längtan efter identitet, tillhörighet och bekräftelse
- Ätstörning (bulimi) & självförakt
- Perfektionism & självkritik
- Depression & självmordstankar
- Religiös uppfostran, skam och skuld
- Utmattning/Burnout
- Förälder till Nepsy-barn (Asperger)
- Bröstcancer

Kurser & kort

- Psykiska Första Hjälpen 2®, Mieli ry 10/2021
- Företagarkurs 12/2021
- Studier inom handelsvetenskap, 2015-2017
- Hygienpass
- Körkort

Uppdrag jag önskar

- Föreläsningar
- Intervjuer/Podcasts
- Medverkan i stödgrupper
- Jobba som arbetspar med en professionell
- Medverka i serviceutveckling inom social och hälsovården
- informera om EE-verksamheten

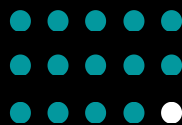
Psykisk ohälsa kan drabba vem som helst, det är ingen svaghet eller defekt. Det kan dölja sig bakom ett leende eller beundransvärda prestationer.

Jag vill förmedla hopp om återhämtning och tillfrisknande. Jag vill minska stigmatisering och skam. Vi behöver våga ställa frågan Hur mår du, egentligen?

Video hälsning från mig [här](#)

Språk

Svenska
Finska
Engelska



Kontakt

@ marit.bjorkqvist@gmail.com

📞 045-649 0100

🏠 Nykarleby

Område

Kan förflytta mig dit jag behövs 😊