

# MARIT BJÖRKQVIST

ERFARENHETSEXPERT

## Utbildning

- Erfarenhetsexpert 4/2021, Axxell Karis
- Yrkesexamen inom ekonomiförvaltning 6/2002 Vaasan aikuiskoulutuskeskus
- Merkonom 1987, Jakobstads Handelsläroverk

## Erfarenhet av

- Ungdomstidens vilshenhet och saknad av tillhörighet
- Ätstörningar & självförakt
- Skam och skuld känslor
- Perfektionism, självkritik & bekräftelsejakt
- Depression & självmordstankar
- Religiös uppfostran
- Utmattning i arbete och som förälder
- Mamma/Stödperson, Aspergerutmaningar
- Bröstcancer

## Kurser & kort

- Psykiska Första Hjälpen 2®, Mieli ry 10/2021
- Företagarkurs 12/2021
- Studier inom handelsvetenskap, 2015-2017
- Hygienpass
- Körkort

## Uppdrag jag önskar

- Föreläsningar
- Intervju/Podcasts/Insändare/Artikel
- Medverkan i stödgrupper
- Jobba som arbetspar med en professionell
- Medverka i serviceutveckling inom social- och hälsovården
- Informera om EE-verksamheten
- Organisera/koordinera EE-nätverk

Psykisk ohälsa kan drabba vem som helst, det är ingen svaghet eller defekt. Det kan dölja sig bakom ett leende eller beundransvärda prestationer.

Jag vill förmedla hopp om återhämtning och tillfrisknande. Jag vill minska stigmatisering och skam. Vi behöver våga ställa frågan Hur mår du - egentligen?

Video hälsning från mig [här](#)

## Språk

Svenska ●●●●●  
Finska ●●●●●  
Engelska ●●●●●

## Kontakt

@ marit@shareyourstory.fi

☎ 045-649 0100

🏠 Nykarleby

## Område

Är villig att resä även längre bort  
Online via Teams/Google meets/Zoom  
eller andra nätvägar går också bra! 😊