

Emma MATTSON

ERFARENHETSEXPERT



TELEFON

+358 40 556 5705

EPOST

info@emmas.fi

HEMSIDA

emmas.fi

FACEBOOK

**Erfarenhetsexpert Emma
Mattson**

LINKEDLN

Emma Mattson

VEM?

Erfarenhetsexpert och WEB-designer,
50-åring med två utflyttade vuxna döttrar.

EXEMPEL PÅ FÖRELÄSNINGAR

BURNOUT - MIN HISTORIA

ALKOHOLISM - MIN HISTORIA

LIVSERFARENHET

- NÄRSTÅENDES
SJÄLVMORDSFÖRSÖK 2019
- BURNOUT 2007 och 2018
- MEDELSVÅR DEPRESSION 2007,
2014 och 2018-2019
- ALKOHOLISM
Nykter sedan 2005
- PSYKISKT VÅLD I PARRELATION
1998-2004
- ENSAMVÅRDARE 2004-2020

REFERENSER

Podcast 6.9.2021

Lev nu dö sen / Alkoholism

Radiointervju 14.12.2019

Svenska Yle / Efter nio

Radiointervju (Kati) 15.4.2010

Svenska Yle / Familjeliv

SKOLNING

- ADB Merkonom
1993 Svenska Handelsläroverket
- ERFARENHETSEXPERT
2021 Axxell, vuxenutbildning

Emma

MATTSON

KOKEMUSASIAANTUNTIJA



PUHELIN

+358 40 556 5705

S-POSTI

info@emmas.fi

KOTISIVU

emmas.fi

FACEBOOK

**Erfarenhetsexpert Emma
Mattson**

LINKEDLN

Emma Mattson

KUKA?

Nainen 50 v, kaksi aikuista tytärtä.
Kokemusasiantuntija ja WEB-yrittäjä.

LUENNOT ESIMERKIKSI

TYÖUUPUMUS - MINUN TARINANI
ALKOHOLISMI - MINUN TARINANI

ELÄMÄNKOKEMUSTA

- LÄHEISEN ITSEMURHAYRITYS 2019
- BURNOUT 2007 ja 2018
- TOISTUVA KESKIVAIKEA MASENNUS 2007, 2014 ja 2018-2019
- ALKOHOLISMI
Raitistunut vuonna 2005
- PSYKKINEN VÄKIVALTA
PARISUHTEESSA 1998-2004
- LASTENSUOJELUN ASIAKAS 2003-2020
- TURVAKOTI 2 kk vuonna 2003

REFERENSSIT

Podcast 6.9.2021

Lev nu dö sen / Alkoholism

Radiohaastattelu 14.12.2019

Svenska Yle / Efter nio

Radiohaastattelu (Kati)

15.4.2010

Svenska Yle / Familjeliv

KOULUTUS

- ATK Merkonomi
1993 Svenska Handelsläroverket
- KOKEMUSASIAANTUNTIJA
2021 Axxell, aikuiskoulutus 8 kk