*Utexaminerad Erfarenhetsexpert 2021*

*Mina erfarenheter: Lämnad av föräldrarna som barn, utanförskap, psykisk ohälsa i form av; återkommande depression, ångestsyndrom.*

*Sorg efter när och kär.*

*Uppdrag: föreläsa, bli intervjuad, skriva artiklar, stödperson, föreningsverksamhet, utvecklingsprojekt, del av vårdteam.*

*Utförda uppdrag: Axxells projekt; Aktiv och välmående med i planeringen samt i online tillfälle för studerande i egenskap av erfarenhetsexpert. Skrivit två stycken artiklar till tidningen Respons samt medverkat i redaktionsmöte. Samarbete med FSKC projekt; ”Stöd från rätt plats”.*

*Språk: Svenska*

*Övrigt: Mitt mål är att kunna bidra till att göra psykisk ohälsa mindre tabubelagt och att öka kunskapen om ämnet i vårt samhälle.*

*Länkar till bloggar skrivna av mig:*

[*https://livsgnistan.fi/2021/05/17/monstret/*](https://livsgnistan.fi/2021/05/17/monstret/)

[*https://livsgnistan.fi/2021/07/08/sjundea-a-eller-amazonas/*](https://livsgnistan.fi/2021/07/08/sjundea-a-eller-amazonas/)

*Artikel då jag och Emil blev intervjuad av tidningen Västra Nyland:*

[*https://livsgnistan.fi/2021/05/26/emil-och-pauline-i-vastra-nyland-7-5/*](https://livsgnistan.fi/2021/05/26/emil-och-pauline-i-vastra-nyland-7-5/)

*Har även skrivit artiklar till den fina tidningen; RESPONS som Psykosociala förbundet ger ut 4 gånger i året.*